

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİ İLE İLİŞKİSİ NASIL OLMALI?

Anne babalar, çocuklarının uygunsuz sitelere girmelerinden, şiddet içeren oyunlar oynayıp saldırgan davranmalarından, bilgisayarla çok zaman geçirip derslerini ihmal etmelerinden, çocuklarının yalnızlaşmalarından, bilgisayar ve bilgisayar oyunlarına bağımlılık geliştirmelerinden çekinmektedirler.



Ancak aynı zamanda çocuklarının ihtiyaç duydukları bilgiye kolayca ulaşabilmelerini, sürekli değişen toplum şartlarına uyum sağlayabilecek her türlü soruna yeni çözümler getirebilecek bir birey olarak yetişmelerini istemektedirler

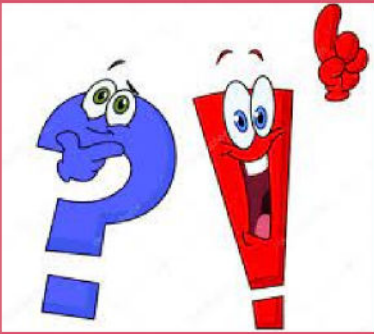
Öncelikle her ebeveyn bir durum tespiti yapmalı ve çocuğunun teknoloji ile olan ilişkisini iyi bir şekilde analiz etmelidir.



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



Çevrimiçi program ve uygulamaların çocukların bilişsel ve sosyo-duygusal gelişim düzeylerine uygun ve doğru bir biçimde kullanıldığı takdirde teknolojik araçlar birtakım fırsatlar sunar. Yapılan araştırmalar teknolojik araçların kullanımının yaratıcılığı ve çok yönlü dikkati arttırdığını, görsel bilgiyi çok hızlı bir biçimde alıp işlemede çocuklara yardımcı olduğunu, görsel zekâyı geliştirebildiğini göstermektedir.



Pedagoji Derneği bir gün içinde tablet, telefon ve televizyon dâhil olmak üzere ergenlerin ekran başında geçirmeleri gereken azami süreyi şöyle belirlemiştir:

12+ Yaş : Günlük toplam süre 120 dakikayı geçmemelidir

HANGİ DURUMLARDA ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİYİ GÜVENLİ KULLANMADIĞINI DÜŞÜNMELİSİNİZ?

- Ekran karşısında geçirdiği süreyi kontrol edemiyorsa,
- Herhangi bir sebeple ekran karşısında geçirdiği zaman bölündüğünde olumsuz tepkiler gösteriyorsa,
- Ekran karşısında zaman geçirmediğinde kendisini kötü hissettiğini ifade ediyorsa,
- Sosyal ilişkilerini sadece dijital ortamdan yürütmeyi tercih ediyorsa,
- Daha önce çok keyifle yaptığı etkinliklere karşı ilgisinde azalma varsa ya da tamamen ilgisizse,
- Akademik başarısında ve akademik ilgisinde düşüş varsa,
- Sizinle kurduğu iletişim azalmış ve iletişim kurmaktansa dijital ortamda vakit geçirmeyi tercih ediyorsa

Çocuğunuzun
teknoloji kullanımı
ile ilgili destek
almanız faydalı
olabilir



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİ KULLANIMINI GÜVENLİ HALE GETİRMEK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- ÇOCUKLARIN EKLAN KARŞISINDA GEÇİRDİKLERİ ZAMANA SINIRLANDIRMALAR GETİREBİLİRSİNİZ.
- HER KONUDA OLDUĞU GİBİ ÇOCUKLARA BU KONUDA DA ROL MODEL OLMAK OLDUKÇA ÖNEMLİDİR.
- HERHANGİ BİR DİJİTAL KULLANIM SINIRLANDIRMASINDA EBEVEYNLERİN ORTAK HAREKET ETMESİ VE TUTARLI OLMASI OLDUKÇA ÖNEMLİDİR.
- HER AKŞAM YA DA AİLE BİREYLERİNİN TAMAMININ BİRLİKTE OLDUĞU ZAMANLARDA HİÇ KİMSENİN TEKNOLOJİ İLE İLGİLENMEDİĞİ ORTAK BİR ETKİNLİK BELİRLEMEK HEM AİLE İLİŞKİLERİNİ GÜÇLENDİRİR HEM DE ÇOCUĞUN BOŞ ZAMANLARIN HEPSİNİN EKLAN ZAMANI ANLAMINA GELDİĞİNİ DÜŞÜNMESİNİ ENGELLEYİCİ BİR FAKTÖR OLUR.



*Çocuklarımızla teknolojiyi
doğru ve bilinçli
kullabileceğimiz etkinlik
örnekleri*

**Çocukların
nasihatten
önce iyi bir
örneğe
ihtiyaçları var.**

- Ted konuşmalarını izleyin birlikte
- Ücretsiz online müzeleri gezin
- Kültür Bakanlığı'nın videolarını izleyin
- Ücretsiz çevrimiçi belgeseller izleyin
- Kaligrafi veya el yazısı öğrenin
- Müzik aleti çalmayı öğrenin
- Yeni bir dil öğrenmeye başlayın
- Ücretsiz çevrimiçi kodlama kursuna katılınz